

Organizando mi tiempo

¿Qué estás tratando de hacer con tu vida? ¿Cuál es tu misión, tu visión? ¿Cómo quieres que sea tu vida para cumplir esa misión? Tienes que establecer metas. Las metas son aquellos pasos que te van a llevar a la visión en el cumplimiento de la misión y deben ser específicas y medibles.

Esta lección trata principalmente sobre cómo organizar su vida cotidiana para lograr esos objetivos. ¿Cómo administras tu tiempo? El tiempo es tu bien máspreciado. De hecho, tu tiempo es tu vida. Entonces, obviamente, si vas a vivir la vida al máximo, debes aprovechar al máximo tu tiempo.

“Tened mucho cuidado, pues, de cómo andéis, no como necios sino como sabios... aprovechando toda oportunidad...” (Efesios 5:15) ¿Entiendes lo que dice Pablo? "Aproveche al máximo cada oportunidad porque el tiempo es precioso". El tiempo vale mucho más que su dinero porque, a diferencia de su dinero, no puede ahorrar su tiempo. No puedes pedirlo prestado, comprarlo o fabricarlo. Todo lo que puedes hacer es usarlo. Si no lo usas, se ha ido. Si no aprendes a administrar tu tiempo, nada más se administrará en tu vida. Es así de crítico.

¿Cuántos de ustedes admitirían “Parece que no tengo suficiente tiempo para hacer todo lo que quiero hacer”? Vi una caricatura de Calvin y Hobbs que me encantó. Calvin se volvió hacia Hobbs y le dijo: "Sé que Dios me puso en la tierra para lograr ciertas cosas. En este momento, estoy tan atrasado que nunca moriré". Alguna vez te has sentido así? El problema es no tener suficiente tiempo. ¡No! Por el contrario, el tiempo en muchos sentidos es el gran ecualizador.

A menos que el mundo termine hoy, prácticamente todos nosotros viviremos hasta el día de hoy. Si vives todo el día, es lo único que tienes en común con todos los demás que viven todo el día. No tienes la misma fuerza, edad, dinero u oportunidad. Pero hay una cosa que todos los que vamos a vivir el día tenemos en común, cada uno de nosotros tendrá 24 horas, 1.440 minutos, ni más, ni menos. El problema no es que no tengamos suficiente tiempo; todos tenemos realmente la misma cantidad. La pregunta es: ¿Cómo usas tu tiempo?

¿Eres desorganizado? ¿Estás administrando mal tu tiempo? Mucha gente no lo sabe. Han caminado pesadamente o andado en círculos durante tanto

tiempo que realmente no se dan cuenta de las metas que podrían lograrse y la visión que podría lograrse si administraran adecuadamente su tiempo. Evalúa tu situación. ¿Reconoce alguno de los siguientes síntomas de mala gestión del tiempo?

1. desorden.

¿Tu escritorio está desordenado? ¿Qué tal la parte superior de tu tocador en tu dormitorio? Algunos de ustedes saben exactamente de lo que estoy hablando; simplemente están llenos de cosas. ¿Qué hay de tu coche? ¿Está sucio por dentro y por fuera constantemente? ¿Recuerdas la última vez que cambiaste el aceite?

2. Citas, mensajes y plazos olvidados.

Ahora, francamente, esas cosas ocasionalmente nos suceden a los mejores de nosotros. Les suceden a las personas más organizadas. Pero para los desorganizados, prácticamente todos los días se llenan de compromisos incumplidos y excusas tontas.

3. Falta de productividad.

Te encuentras haciendo tareas pequeñas y aburridas, solo para sentir que hiciste algo. Puede marcarlo en su "Lista de tareas pendientes". Hay una tendencia a soñar despierto ya evitar tomar una decisión real, una tendencia a la procrastinación.

4. Baja o baja autoestima.

Las personas desorganizadas tienden a sentirse pobres con respecto a su trabajo. Les resulta muy difícil aceptar los elogios de los demás porque en el fondo saben que en realidad no están haciendo lo que podrían hacer.

Francamente, los malos administradores del tiempo a menudo no se gustan mucho a sí mismos.

5. Mala calidad de las relaciones personales.

Si es un mal administrador del tiempo, es posible que descubra que pasarán días sin que tenga una conversación significativa entre usted y su cónyuge o hijos. Cuando hablas, esas conversaciones pueden ser superficiales y carentes de autorrevelación. Pueden no ser afirmativos. Puede sentir que se vuelve cada vez más irritable en casa. Estos son un signo clave de la mala gestión del tiempo.

6. Falta de intimidad con Dios.

Los cristianos desorganizados quieren sentirse cerca de Dios, pero rara vez lo hacen. Un predicador no necesita levantarse y decir: "Ahora debe reservar un tiempo para la lectura diaria de la Biblia y un tiempo de oración personal y un tiempo de meditación y reflexión". Ellos saben todo eso. Simplemente no lo están haciendo. Se excusan diciendo: "Bueno, simplemente no hay suficiente tiempo en el día". Pero en el fondo saben que en realidad es más una cuestión de prioridades, organización y voluntad personal.

¿Te afectaron tres o más de esos síntomas? ¿Cómo administras tu tiempo para la vida máxima? Bueno, ahora quiero compartir contigo las siete leyes para administrar tu tiempo. Al lado de cada uno de ellos les he dado un ejemplo bíblico. Creo que cada uno de ellos es tan espiritual como puede ser. Si tu voluntad, si tu misión es agradar a Dios, necesitas examinarlas seriamente y aplicarlas.

L
e
y
e
s
d
e
l
a
g
e
s
t
i
ó
n
d
e
l
t
i
e
m
p
o

A
·
T
o
m
a
e
l
c
o
n
t
r
o
l
d
e
t
u
t
i
e
m
p
o
:

El principio central de toda organización del tiempo personal es simple: el tiempo debe ser presupuestado. Las personas que dicen: "Bueno, llegaré a eso cuando tenga tiempo", lo han arruinado todo. Nunca tienes el tiempo, tú haces el tiempo. Toma el control de tu tiempo.

Mire lo que dijo David en "Enséñanos a contar bien nuestros días, para que adquiramos sabiduría en el corazón". (Salmo 90:12) Ahora, eso puede ser un poco poético para ti, pero David está diciendo. si vas a tener un corazón de sabiduría, debes saber a dónde va tu tiempo. Mejor aún, debe decidir a dónde va su tiempo para que pueda dedicar su tiempo a lo importante en lugar de lo urgente.

Una de las estrategias más efectivas de Satanás para los cristianos es mantenernos ocupados haciendo cosas menos importantes. Si Satanás

no puede hacerte malo, simplemente te mantendrá ocupado. En otras palabras, puede hacer que tu vida sea ineficaz al distraerte con actividades sin valor.

Hace unos años, la revista Time publicó un número y en la portada estaba el titular "La carrera de ratas, cómo Estados Unidos se está comportando irregularmente". Decía: "El dinero que había en los años ochenta, el tiempo lo será en los noventa porque nos estamos quedando sin tiempo". No, no nos estamos quedando sin tiempo, no estamos programando nuestro tiempo. No estamos contando bien nuestro día. Toma el control de tu tiempo.

¿Alguna vez has notado, por ejemplo, que tendemos a dar prioridad a los eventos programados sobre los eventos no programados? Déjame explicar. Si lo único que ha programado para un lunes es una cita con el dentista a las 2:00, girará el resto del día en torno a esa cita con el dentista. Bueno, quizás pueda ir aquí, quizás pueda ir allá, pero tengo que ir a la cita con el dentista a las 2:00. En otras palabras, le das prioridad a los eventos programados.

En lugar de dejar siempre que otras personas determinen lo que es importante en su vida al programar su tiempo, usted determina lo que es importante. Programas tiempo para las cosas que valoras y que quieres lograr. Esa es tu responsabilidad. La mayordomía es fundamental para vivir la vida cristiana. Usted es un mayordomo de su dinero, habilidades, actividades, funciones y tiempo. No dejes que la gente te lo quite inconscientemente. Es tu decisión.

B. Comience con Dios.

Cuando comienzas a tomar el control de tu tiempo, te aseguras de estar pasando tiempo con Dios. "Así que, ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

Quiero compartir con ustedes un principio asombroso. Cualquier cosa que entregues a Dios, Él te bendice y te da más de esa cosa. Yo no inventé eso. Es de Lucas 6:38, "Dad, y se os dará. Una medida buena, apretada, remecida y rebosante, se derramará en vuestro regazo". Todo lo que le das a Dios, Él te lo da más a ti.

Ahora lo primero que pensamos que esto significa es dinero. Da tu dinero y Él te lo devolverá; buena medida y presione hacia abajo. Pero

es cierto tanto para las buenas obras como para el dinero. Es verdad que Dios te dará más oportunidades. Recuerde, Jesús también dijo: "Si eres fiel en lo poco, te daré la oportunidad de ser fiel en lo mucho". Es verdad por tu amor. ¿Ya lo has descubierto? Das tu amor a Dios; Él te dará amor en todo tipo de formas. Si amas a otras personas, más de eso volverá a ti. También es cierto para su tiempo. Si se lo entregas a Dios, Él te dará más tiempo.

En la versión Good News, Proverbios 10:27 dice: "La reverencia a Dios añade horas a cada día". Eso puede ser físicamente imposible, pero es una verdad espiritual. Si comienza cada día con tiempo delante del Señor, se sorprenderá de cuánto tiempo extra tendrá para el resto del día. ¿No tienes tiempo para devociones? Levántate 15 minutos antes. No seas como el tipo que estaba tan ocupado matando mosquitos que nunca drenó el pantano. Si quieres más tiempo, tienes que empezar por darle más tiempo al Creador del tiempo. Deja que Él multiplique el tiempo a tu disposición.

C. Planifique su día en torno a sus objetivos.

Si tiene una misión en la vida para agradar a Dios con metas, planifique su día en torno a esas metas. Si no tiene una misión de vida, dé forma a su visión ahora y visualice cómo quiere que sea su vida dentro de tres a cinco años. Recuerda, una buena visión cubre todas las facetas de tu vida. Asegúrese de no omitir propósito, pasión, gente y elogios, de lo contrario dejarás de lado partes importantes de la vida. Ahora, establece tus metas para ayudarte a lograr tu visión. Una vez que los haya escrito, reflexione sobre ellos regularmente en sus actividades diarias. Este seguimiento constante es donde la gente lo extraña.

Casi todas las personas que conozco se han fijado metas en un momento u otro de sus vidas. La mayoría de nosotros hemos hecho una resolución de Año Nuevo. ¿No es así? Incluso si nunca tuviste una misión de vida, incluso si nunca tuviste una visión de vida, la mayoría de nosotros hicimos una resolución. Esa es una forma de meta.

Establecemos objetivos y "Lista de tareas pendientes" y ni siquiera pensamos en ellos. Eso es porque la mayoría de nosotros estamos impulsados por la actividad. Pensamos en todas estas cosas que podríamos y deberíamos hacer. Entonces comenzamos nuestro día haciendo al azar las cosas en esa "Lista de cosas por hacer", cosas que

creemos que son buenas y necesarias. El problema con una "Lista de tareas pendientes" es que las cosas en esa lista varían mucho en valor. Si solo va a comenzar a hacer las cosas en su lista, puede dejar de lado las cosas más valiosas. Si solo vive de acuerdo con su "Lista de tareas pendientes", no está impulsado por un propósito, sino por una actividad. No piense que es administración del tiempo solo porque tiene una lista. Usted debe **establecer prioridades**.

Su "Lista de tareas pendientes" debe reflejar los objetivos que ha escrito. Su "Lista de tareas pendientes" debe reflejar las cosas realmente importantes que desea que se hagan en su vida. Cada día, cuando forme una "Lista de cosas por hacer", intente avanzar hacia el logro de al menos una meta en cada una de las cuatro áreas principales de su vida. Muévase hacia el logro de su pasión, propósito, personas o metas de elogio.

Hay todo tipo de libros sobre el establecimiento de metas, pero no te dicen lo más importante. Te dicen cómo hacer mil millones de dólares. Pero ninguno menciona que un día comparecerás ante Dios en el Juicio. Dios va a llamar a ese multimillonario un fracaso si no construyó su vida alrededor de las metas de hacer lo que agrada a Dios.

Pablo dijo: "¿No sabéis que en una carrera todos los corredores corren, pero sólo uno obtiene el premio? Corre de tal manera que obtenga el premio". (1 Corintios 9:24) Cuando tengas una carrera; un sprint, una milla o un maratón, tienes que ir en dirección a la línea de meta. "Por tanto, no corro como un hombre que corre sin rumbo..." (vs. 26) ¿Puedes imaginarte una carrera de cien yardas y un tipo sale disparado en otra dirección? ¡Qué ridículo es eso! Pero eso es lo que mucha gente hace con su vida.

Su desafío no será separar lo bueno de lo malo; tu reto será sacar lo mejor de todo lo bueno posible. Por lo tanto, planifique su día en torno a sus objetivos.

D. Centrarse en lo importante sobre lo urgente.

La mayoría de las personas organizan su vida en torno a dos cosas: lo urgente y lo inacabado. Nos levantamos por la mañana y pensamos: ¿Qué es urgente hoy? ¿Qué fuego necesito para apagar? Recuerda que lo que grita más fuerte rara vez es lo más importante. Necesitas priorizar lo que es realmente importante.

E. Dedique tiempo a sus fortalezas.

Hemos discutido vivir la vida al máximo haciendo menos de lo que no está hecho para hacer y haciendo más de lo que está hecho para hacer. Haz menos de lo que Dios no espera que hagas y haz más de aquello para lo que fuiste creado. Una de las tristes realidades del tiempo no aprovechado es que tiende a fluir en la dirección de nuestras debilidades. Tendemos a pasar más tiempo haciendo cosas en las que no somos muy buenos. Pero con una planificación adecuada, dedicaremos más tiempo a hacer esas cosas que a lo que hacemos muy bien.

No malinterpretes. Necesitamos presupuestar algo de tiempo para mejorar nuestras debilidades y desarrollar habilidades. Pero eso no debería ser la mayor parte de nuestro tiempo. “Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica”. (Efesios 2:10) Quiero encontrar mi forma y pasar la mayor parte de mi tiempo haciendo lo que sé que Dios quiere que haga porque me ha dado la fuerza para hacer frente a esas tareas. F. Presupuesto de tiempo por adelantado.

Salomón dijo: "Los planes del diligente conducen a la ganancia tan ciertamente como la prisa conduce a la pobreza". (Proverbios 21:5) Hay una implicación financiera en ese proverbio, pero míralo, dice, si planeas con anticipación, te beneficiará toda tu vida. Si haces todo con prisa, vas a tener problemas. He aprendido por las malas que los elementos principales de mi tiempo deben estar en el calendario ocho semanas antes de la fecha.

¿Conoces el tipo de cosas que necesitan ser presupuestadas por adelantado?

- a. Disciplinas espirituales.
- b. Tiempo con el cónyuge
- c. Tiempo para mis hijos y sus actividades.
- d. Amistades
- e. Descanso y recreación

Esta puede ser la más crítica de las siete leyes porque presupuestar el tiempo por adelantado me permite tomar el control de mi tiempo, me permite asignar tiempo con Dios, me permite concentrarme en mis metas y me permite ocuparme de lo importante. sobre lo urgente si lo hago antes de tiempo. Los planes de los diligentes conducen a la ganancia, pero la prisa produce pobreza.

G. Más ocupado no es mejor.

Hay un ejemplo que se encuentra en Éxodo 18. Cuando el suegro de Moisés, Jetro, vino a ver a Moisés, el líder de los Hijos de Israel, Moisés estaba juzgando a dos o tres millones de israelitas desde el amanecer hasta el atardecer. ¿No sabes que Moisés estaba vidrioso al final del día? Jethro dijo: "Te estás matando a ti mismo y también les estás haciendo perder el tiempo". Jetro luego le enseñó a Moisés cómo dividirlo en diferentes divisiones.

¿Estás demasiado ocupado haciendo cosas buenas para ser efectivo?
¿Estás gastando tu tiempo como Dios quiere que lo gastes? ¿Eres como un hámster en su pequeña rueda?

Encontré una pequeña parodia del Salmo 23 que puede ayudarte a recordar ser eficaz y no solo estar ocupado. Dice así:

El reloj es mi dictador, no descansaré.

Me hace acostarme solo cuando estoy exhausto.

Me lleva a una profunda depresión, acosa mi alma.

Me lleva en círculos de frenesí por el bien de la actividad.

Aunque
corro
frenéticamente
de una
tarea a otra,
Nunca lo
lograré todo.
Porque mi
ideal está
conmigo.

Los plazos y mis necesidades de aprobación, me impulsan.

Me exigen un rendimiento más allá de los límites de mi horario.

Me ungen la cabeza con migrañas. Mi bandeja de entrada se desborda.

Seguramente la fatiga y la presión del tiempo me seguirán todos los días de mi vida; Y viviré en los lazos de la frustración, para siempre.

Lo que es triste es que más personas viven por ese Salmo 23 que por el verdadero. Puede que no lo admitan, pero lo hacen.

¿Estás cansado de tratar de mantener el ritmo? ¿Está cansado de ser impulsado por la actividad? Tengo buenas noticias Jesucristo te ofrece una alternativa. Recuerde cuando Él dijo en Mateo 11:28-30 “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados” cargado, dicho sea de paso, solo significa estresado. “Todos los que estáis trabajados y cargados y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí; porque soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas. porque mi yugo es suave y mi carga ligera”. (RSV) No sé qué crees que significa eso, pero es una promesa de nuestro Señor. Él dice, ven a mí, pon tu voluntad en sintonía con la mía, tu vida enmarcada en mi propósito y dejará de ser muy difícil. De hecho, me aseguraré de que sea la vida más productiva y sin esfuerzo que jamás hayas vivido.

Gente, tenemos suficiente tiempo en este viejo mundo para hacer la voluntad de Dios. Si tratamos de hacer más, entonces no habrá suficiente tiempo. Deje de vivir con una "Lista de cosas por hacer" y comience a vivir con metas basadas en la misión de su vida de hacer la voluntad de Dios. Programe esas actividades para llevarlo a esos objetivos. Eso no es solo una especie de galimatías comercial, eso es exactamente lo que hizo nuestro Señor. No dejó que los demás le dijeran qué hacer. Sabía exactamente lo que quería lograr. Se levantó temprano en la mañana y se fue a un lugar lejano a orar. Creo que eso nos está diciendo que Él hizo eso todos los días. Comenzó con Dios y luego planeó todo en torno a la misión de Su vida y las metas para llegar allí. Es una actividad espiritual, no una actividad de gestión. Como mayordomo de Dios, Él te obliga a hacerlo.

Pero volviendo a Mateo 11:28-30 “Entonces Jesús dijo: 'Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Toma mi yugo sobre ti. Dejadme que os enseñe, porque soy humilde y manso, y encontraréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo se ajusta perfectamente, y la carga que te doy es liviana’”. (NTV) Solo sucederá si estás en Jesús. Él es el poder para la gestión de la vida en ningún otro

lugar. Si no estás en Cristo hoy, necesitas venir a Él, poner tu confianza en Él y obedecer Su evangelio. Lección # 1301 19 de enero de 1997